



Sentirse mejor debería ser fácil

Visite a un médico en su teléfono inteligente, tablet o computadora desde prácticamente cualquier lugar.

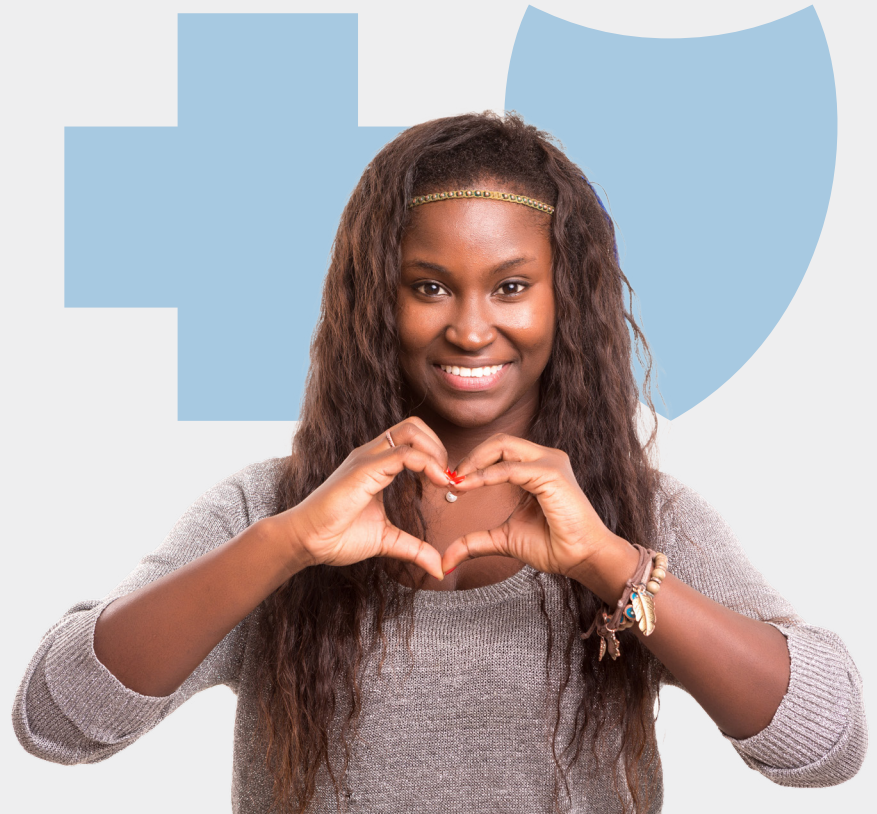
Comuníquese en minutos

Hay citas de salud mental disponibles el mismo día. También puede elegir su proveedor y ver a un terapeuta o psiquiatra en cuestión de días en lugar de meses. Además, reciba tratamiento para el 90 por ciento de todas las quejas comunes en urgencias, desde resfriados comunes hasta erupciones poco comunes, cuando y donde se sienta cómodo.

Reciba tratamiento para:

- **Salud mental¹**
- **Resfrío y gripe**
- **Bronquitis e infecciones de los senos nasales**
- **Infecciones del tracto urinario**
- **Dolores de garganta**
- **Alergias**
- **Fiebre**
- **Dolor de cabeza**
- **Conjuntivitis**
- **Condiciones cutáneas**

¹La cobertura de salud mental incluye servicios de psiquiatría y gestión de la medicación junto con el tratamiento de condiciones psicológicas, problemas emocionales y dependencia de sustancias químicas. Para obtener más información, llame a Wellmark al número que figura en la parte de atrás de su tarjeta de identificación.



Empezar es fácil.



1. Escanee el código QR para visitar. [DoctorOnDemand.com/Wellmark](https://www.doctorondemand.com/Wellmark) y descargue la aplicación Doctor On Demand[®]
2. Tenga a mano su tarjeta de identificación de miembro de Wellmark Blue Cross and Blue Shield.
3. Crea una cuenta o inicia sesión para comenzar su visita.
4. Elija a su proveedor. Seleccione la próxima cita disponible o busque el horario que mejor se adapte a su agenda.



**PREGUNTAS 24 HORAS AL DÍA, 7 DÍAS A LA SEMANA:
Llame Al 800-997-6196**

Las personas que llamen pueden experimentar tiempos de espera más largos entre las 10 p. m. y las 6 a. m. CST o pueden orientarlos para programar una cita en algunos casos.



Wellmark Blue Cross and Blue Shield of Iowa, Wellmark Health Plan of Iowa, Inc. y Wellmark Blue Cross y Blue Shield of South Dakota son licenciarios independientes de Blue Cross and Blue Shield Association.

Blue Cross®, Blue Shield® y los símbolos Cross® y Shield® son marcas registradas de Blue Cross and Blue Shield Association, una asociación de planes independientes de Blue Cross and Blue Shield. Wellmark® es una marca registrada de Wellmark, Inc.

Los médicos de Doctor On Demand no recetan sustancias controladas por la Administración de Control de Drogas (Drug Enforcement Administration) y pueden optar por no tratar condiciones o recetar otros medicamentos en función de lo que sea clínicamente apropiado.

Para los planes que incluyen prestaciones para el tratamiento de salud mental, las prestaciones de Doctor On Demand pueden incluir el tratamiento de determinadas condiciones psicológicas, problemas emocionales y dependencia de sustancias químicas. Los servicios prestados por los psicólogos de Doctor On Demand están cubiertos. Doctor On Demand no ofrece servicios de psiquiatría. Para obtener más información, llame a Wellmark al número que aparece en su tarjeta de identificación o llame al Servicio de Atención al Cliente de Wellmark.

Doctor On Demand de Included Health es un servicio independiente que ofrece una solución de telesalud en línea para los miembros de Wellmark. Doctor On Demand® es una marca registrada de Included Health, Inc.